



Fédération Française
de Spéléologie



COMITE SPELEOLOGIQUE REGIONAL
AUVERGNE RHONE ALPES

COMPTE RENDU :

Journées de Formation Continue les 20 et 21 mars 2021 à Salavas (Ardèche)

Sommaire

1. Les stagiaires :	2
2. Les cadres :	2
3. Déroulement du stage :	3
3.1. Présentation du stage :	3
3.2. Ateliers techniques en falaise :	3
3.3. Parades :	4
3.4. Accidentologie et prévention :	4
3.5. Projet fédéral :	4
3.6. Préparation matériel sortie spéléo dimanche :	4
3.7. Réglementation :	5
3.8. Mise en place d'atelier en cavité :	5
Conclusion :	6



1. Les stagiaires :

Nom	Prénom	Diplôme	Département
Audouard	Jean Jacques	Initiateur 1997	26
Bacconnier	Raphaël	Initiateur 2006	69
Barth	Philippe	Initiateur 1996	07
Benoist	Laurent	Initiateur 1991	73
Bonnand	Thomas	Initiateur 2010	69
Coste	Michel	Initiateur 1982	26
Fénéon	Laurent	Initiateur 1995	69
Leblanc	Jean Luc	Initiateur 2009	26
Mangel	Laurent	Moniteur 1996	69
Schalk	Alexandre	Initiateur 2010	74
Tocino	Stéphane	Moniteur 1996 / BEES 2000	07



2. Les cadres :

Nom	Prénom	Diplôme	Département
Arnaud	Judicaël	Instructeur 2004 / DES 2007	07
Fialon	Patrice	Moniteur 2011 / DE 2017	26
Contet	Yves	Moniteur 2010 / BEES 2005	01

3. Déroulement du stage :

Avec le contexte du couvre-feu le stage commence comme prévu à 9h30 lorsque les stagiaires les plus éloignés sont arrivés. Nous serons contraints de rester dehors pour les parties théoriques, pas d'accès possible aux salles ni au réfectoire.

3.1. Présentation du stage :

Jacques Romestan, président du CSR AURA, accueille les stagiaires venus nombreux pour ce stage organisé par le CSR AURA pour la première fois.

Judicaël présente le contexte de ces journées de formation continue, rappelle le programme prévu et invite chacun à se présenter brièvement. Les attentes de chacun vis-à-vis du stage sont diverses. Le programme prévu semble en adéquation avec les attentes sur la mise à jour ou révision des techniques et aussi des besoins d'information sur la réglementation. Nous sommes tous contents de nous voir en vrai, même avec les masques et le contexte contraignant.

Sans plus attendre, nous nous rendons tous sur la falaise (3 minutes à pieds) :

3.2. Ateliers techniques en falaise :

Quelques échanges sur les astuces de chacun sur son matériel pendant que l'on s'équipe, astuces de confort, petit matériel supplémentaire pour les situations d'encadrement, nous nous enrichissons mutuellement ...

Ensuite deux groupes sont constitués pour deux ateliers distincts :

	Atelier « descente » / contre assurance	Atelier décrochage / assistance / intervention à la montée
10h30 à 13h	Groupe 1	Groupe 2
14h00 à 16h30	Groupe 2	Groupe 1

L'atelier descente / contre assurance est encadré par Yves et Judicaël sur la falaise qui bénéficie d'un bon mistral pour l'ambiance.

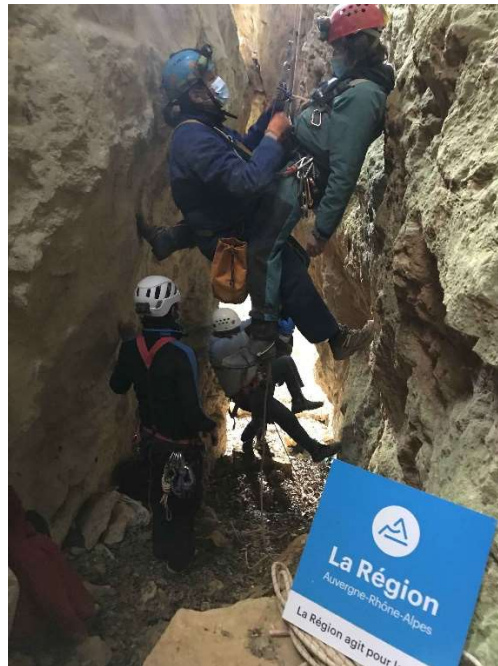
- Assurance en boucle ;
- Assurance avec corde annexe ;
- Depuis le bas.

Echanges sur les techniques, leurs avantages, inconvénients et limites.

L'atelier dégagement d'équipier / assistance et intervention à la montée est encadré par Patrice dans un recoin obscur de la falaise, on se croirait presque sous terre et surtout on est à l'abri du vent. La falaise ne permettant pas de faire trois groupes, cet atelier est encadré par un seul cadre pour six stagiaires, choix volontaire compte tenu de la disposition des lieux. Trois ateliers côtes à côtes permettent l'activité de tous en simultané, certains stagiaires ont de plus un très bon niveau en secours et participent à l'animation des ateliers.

Dégagement d'équipier du bas vers le bas (balancier sur grande longe) ;

- Mise en place d'un balancier sur poulie bloqueur (micro-trac ou équivalent) sous tension et remontée de la personne en difficulté ;
- Intervention depuis le haut en auto-moulinette.



Lors de ces ateliers, nous échangeons sur l'anticipation des risques et difficultés en situation d'encadrement. Nous échangeons sur le positionnement du cadre, les consignes à donner au préalable.

3.3. Parades :

Avant de quitter la falaise, un temps est consacré à échanger sur les parades :

- Positionnement du cadre ;
- Respect des personnes et vigilance vis-à-vis de ce qui pourrait être perçu pour une agression sexuelle ;
- Limites des techniques de parades ;
- Lien avec l'accidentologie, la transition est faite pour l'étape suivante.

3.4. Accidentologie et prévention :

A 17h, nous profitons des derniers rayons de soleil dans un coin du parking pour voir ensemble la présentation de l'accidentologie. (<https://efs.ffspeleo.fr/cadre.html>) liens tout en bas de la page. Chacun une version papier entre les mains, c'est parti pour le premier power point en plein air.

Patrice présente rapidement ce que l'on sait de l'accidentologie, les chiffres, les causes d'accident. Echanges entre les participants, on note les accidents les plus courants et les plus graves. Le rôle des cadres, les points de vigilances techniques sont discutés brièvement. Patrice présente l'outil du 3x3, une aide méthodologique à la préparation d'une sortie et aux prises de décisions lors de la sortie elle-même.

3.5. Projet fédéral :

Enfin, après s'être déplacé au mieux à l'abri du vent (il n'y a plus de soleil), Yves nous présente le projet fédéral. Rapidement la présentation devient une discussion animée malgré le froid qui commence à se faire sentir.

3.6. Préparation matériel sortie spéléo dimanche :

Nous terminons en préparant les kits pour la sortie de demain.

18 h 30 FIN LA PREMIERE JOURNEE DE FORMATION CONTINUE. Les consignes covid nous interdisent de manger tous ensemble, le rendez-vous est donné pour demain matin, présentation de la réglementation au saut du lit et en plein air !

3.7. Réglementation :

Avant 9h ce dimanche matin, nous formons un grand cercle au soleil (on oublie presque le mistral qui nous glace et nous saoule). Judicaël nous présente la réglementation de notre activité. Les recommandations édictées par la FFS en tant que fédération délégataire.

- Une explication est donnée concernant les nouvelles exigences d'honorabilité.
- Les différents cas de figures réglementaires en particuliers lorsqu'il s'agit d'accueil collectifs de mineur.
- Les évolutions et le point sur les prérogatives par diplôme etc ...

La base de cette présentation est une fois de plus le document téléchargeable sur le site de l'EF5 (lien précité), la présentation est enrichie par les expériences de tous comme tout au long de cette formation.

3.8. Mise en place d'atelier en cavité :

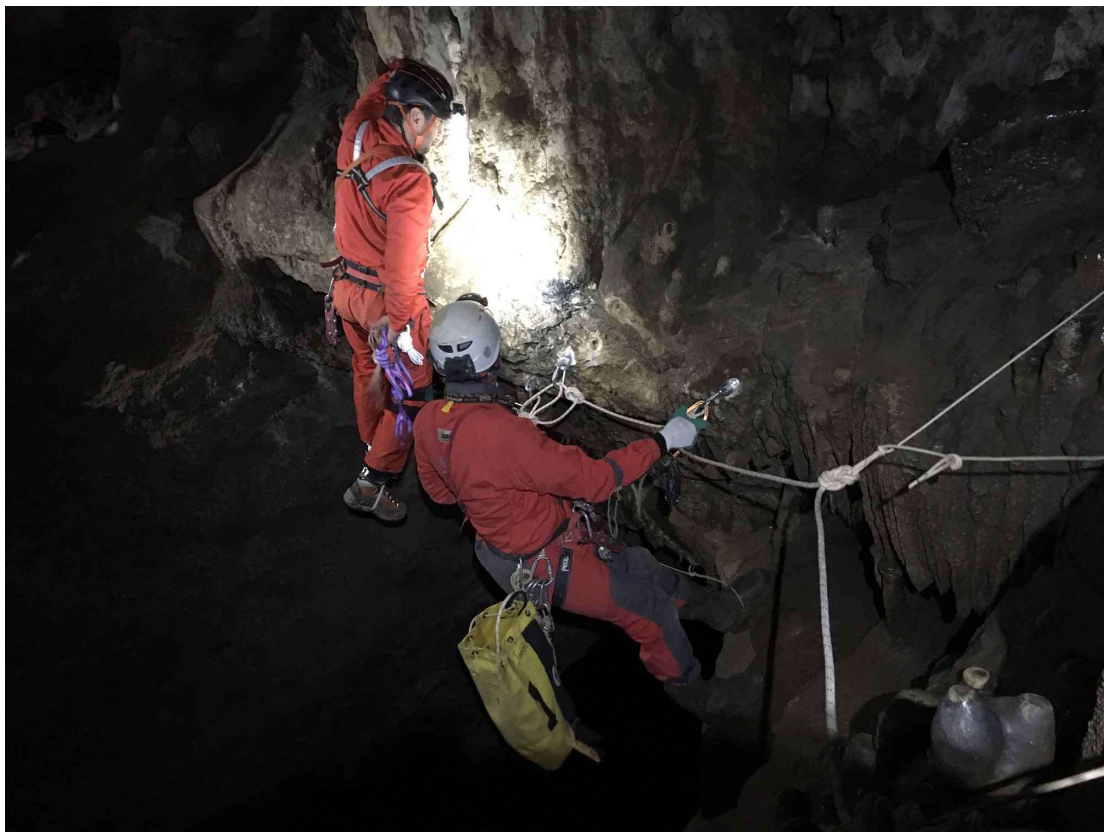
A 11 h nous sommes prêt et nous nous dirigeons vers deux cavités où les stagiaires répartis en binômes équiperont au moins un obstacle en vue d'un encadrement. L'objectif est simple, l'équipement parfait !

Une fois cet objectif atteint on discute de positionnement de cadre, de consignes et des prérequis sur chaque atelier.

Cavité / Obstacle	Grotte Nouvelle / P30 rive droite	Grotte Nouvelle / P30 rive gauche	Deux Avens / P19	Deux Avens / P10	Deux Avens / P17 (en face P10)
----------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------	---------------------	--------------------------------------



Grotte Nouvelle, entrée et P30 rive droite :



A 15h30, nous nous retrouvons tous aux Deux Avens pour un bilan de ces journées de formation.

Bilan de chacun en faisant un tour de clairière :

- Content que les cadres de la région soient au rendez-vous ;
- Echanges riches et motivants pour se réinvestir en encadrement ;
- Pas assez long (en même temps ça aurait été plus long, je ne serai pas venu) ;
- Regret de ne pas avoir eu de public support ;
- Froid pendant les présentations en extérieurs ;
- Partie « théorique » indispensable et grandement utile pour la plupart ;
- Partie théorique non souhaité par certains ;
- Révisions techniques en adéquation avec les attentes ;

16h15 fin des JFC 2021 à Salavas.

Conclusion :

11 cadres recyclés dans la région AURA, la plupart n'encadrent pas de stages nationaux et n'auraient pas recyclé leur diplôme sans ce stage.

La diversité des stagiaires fait que chacun apporte quelque chose aux autres. Nous avons tous bénéficié de ce weekend autant les cadres que les stagiaires des expériences et connaissances des autres.

Une équipe d'encadrement ravi de voir les spéléos au rendez-vous de ce recyclage.

Nous sommes persuadés que ce stage aura contribué à la dynamique de formation dans les clubs et CDS de la région.

Un grand remerciement à tous les participants à ce stage.

Rédacteur du CR, Patrice Fialon.