

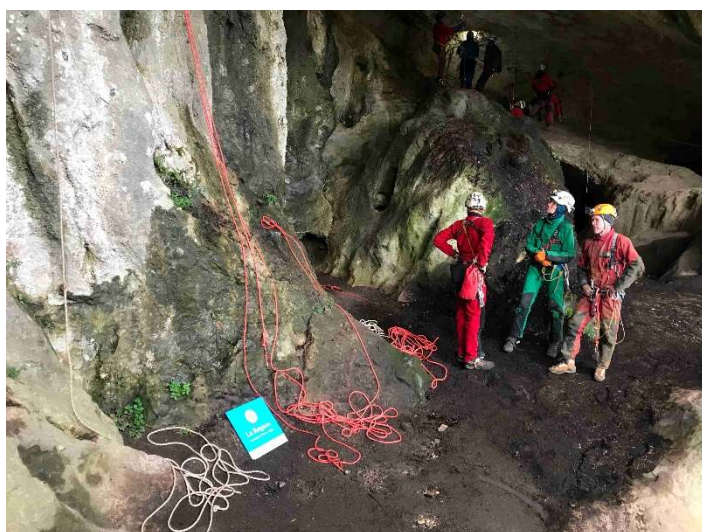


## COMPTE RENDU :

# Journées de Formation Continue les 09 et 10 mars 2024 à Vallon Pont d'Arc (Ardèche)

## Sommaire

1. Les stagiaires : .....	2
2. Les cadres : .....	2
3. Déroulement du stage : .....	3
3.1. Présentation du stage : .....	3
3.2. Ateliers techniques en falaise : .....	3
3.3. Parades : .....	4
3.4. Accidentologie et prévention : .....	4
3.5. Projet fédéral : .....	4
3.6. Préparation matériel sortie spéléo dimanche : .....	4
3.7. Réglementation : .....	4
3.8. Mise en place d'atelier en cavité : .....	5
Conclusion : .....	5



*Ateliers technique Baume de la Chaire  
- photo Jacques Romestan*

## 1. Les stagiaires :

Nom	Prénom	Diplôme	Département
Merlin	Gérard	Initiateur	26
Doerenbecher	Pascal	Initiateur	07
Loza	Nathalie	Initiateur	06
Lasse	Jens	Initiateur	69
Venaut	Olivier	Initiateur	69
Penot	Odile	Initiateur	69
Placido	Carlos	Initiateur	69
Rocher	Jean Louis	Initiateur	12
Glauda	Lionel	Initiateur	38
Jouanin	Marc	Initiateur	32
Perrin	Cécile	Initiateur	57
Hery	Christophe	Initiateur	83

## 2. Les cadres :

Nom	Prénom	Diplôme	Département
<b>Cazot</b>	Emmanuel	Instructeur 2010	01
<b>Fialon</b>	Patrice	Moniteur 2011 / DE 2017	26
<b>Contet</b>	Yves	Moniteur 2010 / BEES 2005	01
<b>Darne</b>	Fabien	Instructeur 2000	07



*Ateliers dégagement d'équipier Baume de la Chaire - photo Yves Contet*

### 3. Déroulement du stage :

Tous les participants étant arrivés, le stage débute à 10h. Nous serons hébergés au refuge du Césame, Jacques Romestan et Nicole Jonard s'occuperont de l'intendance.

#### 3.1. Présentation du stage :

Patrice présente le contexte de ces journées de formation continue, rappelle le programme prévu et invite chacun à se présenter brièvement. Les attentes de chacun vis-à-vis du stage sont diverses. Le programme prévu semble en adéquation avec les attentes sur la mise à jour ou révision des techniques et aussi des besoins d'information sur la réglementation.

#### 3.2. Ateliers techniques en falaise :

Vu les conditions météo, la journée initialement prévue sur la structure artificielle du CREPS se déroulera à la Baume de la Chaire. Site qui s'avère être bien adapté.

Quelques échanges sur les astuces de chacun sur son matériel, astuces de confort, petit matériel supplémentaire pour les situations d'encadrement, nous nous enrichissons mutuellement ... discutons de quelques détails de sécurité qui ne sont pas des détails. La nécessité d'avoir du matériel en bon état et qui correspondent aux normes en vigueur.

Ensuite deux groupes sont constitués pour deux ateliers distincts :

	<b>Atelier « descente » / contre assuage / intervention auto-moulinette</b>	<b>Atelier décrochage / assistance / intervention à la montée</b>
10h30 à 13h	Groupe 1	Groupe 2
14h00 à 16h30	Groupe 2	Groupe 1

L'atelier descente / contre assuage est encadré par Yves et Emmanuel.

Assurance en boucle ;

- Assurance avec corde annexe ;
- Depuis le bas.
- Intervention depuis le haut en auto-moulinette.

Echanges sur les techniques, leurs avantages, inconvénients et limites.

L'atelier dégagement d'équipier / assistance et intervention à la montée est encadré par Patrice. Trois ateliers côtes à côtes permettent l'activité de tous en simultanée.

- Dégagement d'équipier du bas vers le bas (balancier sur grande longe / pédale crollée) ;
- Mise en place d'un balancier sur poulie bloqueur (micro-trac ou équivalent) sous tension et remontée de la personne en difficulté avec corde annexe ;

Lors de ces ateliers, nous échangeons sur l'anticipation des risques et difficultés en situation d'encadrement.

Nous échangeons sur le positionnement du cadre, les consignes à donner au préalable.

Des supers vidéos sont à disposition ici pour épurer son style dans le dégagement d'équipier par exemple :

<https://www.youtube.com/@federatifrancaisedespeleo>

### 3.3. Parades :

Avant de quitter le site, nous abordons problématique des parades vis-à-vis e plusieurs aspects :

- Positionnement du cadre ;
- Respect des personne et vigilance vis-à-vis de ce qui pourrait être perçu pour une agression sexuelle ;
- Limites des techniques de parades ;
- Lien avec l'accidentologie, la transition est faite pour l'étape suivante.

### 3.4. Accidentologie et prévention :

A 17h30, rentrons au chaud pour continuer notre journée par la présentation de l'accidentologie en spéléologie (<https://efs.ffspeleo.fr/cadre.html>) liens tout en bas de la page.

Chaque stagiaire a une version papier entre les mains pour pouvoir prendre des notes et conserver le document suite à la formation.

Patrice présente rapidement ce que l'on sait de l'accidentologie, les chiffres, les causes d'accident. Echanges entre les participants, on note les accidents les plus courants et les plus graves. Patrice présente l'outil du 3x3, une aide méthodologique à la préparation d'une sortie et aux prises de décisions lors de la sortie elle-même.

Distribution à chacun d'un formulaire d'auto-évaluation.

### 3.5. Projet fédéral :

Sans pause, étant donné que tout le monde reste attentif, nous poursuivons par la présentation du projet fédéral. Yves s'en charge, il s'en suit de nombreux échanges.

### 3.6. Préparation matériel sortie spéléo dimanche :

19 h 30 FIN LA PREMIERE JOURNEE DE FORMATION CONTINUE.

### 3.7. Réglementation :

8h30 Emmanuel nous présente la réglementation de notre activité. Les recommandations édictées par la FFS en tant que fédération délégataire.

- Une explication est donnée concernant les nouvelles exigences d'honorabilité.
- Les différents cas de figures réglementaires en particulier lorsqu'il s'agit d'accueil collectifs de mineur.
- Les évolutions et le point sur les prérogatives par diplôme etc ...

La base de cette présentation est une fois de plus le document téléchargeable sur le site de l'EFS (lien précité), la présentation est enrichie par les expériences de tous comme tout au long de cette formation.

Nous coupons court à certains débats, il est temps d'aller mettre en œuvre sur site, on constitue rapidement les équipes qui seront réparties sur 4 entrées de cavités.

### 3.8. Mise en place d'atelier en cavité :

A 11 h nous sommes sur site où les stagiaires équiperont au moins un obstacle en vue d'un encadrement. L'objectif est simple, l'équipement parfait !

Une fois cet objectif atteint on discute de positionnement de cadre, de consignes et des prérequis sur chaque atelier. Mise en œuvre des techniques revues hier (assurance ou balancier).

Grotte de l'Ours / progression AR depuis entrée sup	Grotte Nouvelle / P30 rive droite	Grotte Nouvelle / P30 rive gauche	Peyrejal / puits entrée jusqu'en haut du R3	Deux Avens / P10	Deux Avens / P17 (en face P10)
---	-----------------------------------	-----------------------------------	---	------------------	--------------------------------

A 15h00 nous nous retrouvons tous au gîte pour un bilan de ces journées de formation.

Nous échangeons par rapport au contenu des fiches d'autoévaluation et du ressenti des stagiaires. Les retours sur la formation sont plutôt bons, c'est très dense sur deux jours. Satisfaction autour des révisions techniques et des informations apportées durant le stage.

16h15 fin des JFC 2023 à Vallon Pont d'Arc, les moins pressés donne la main pour finir de faire le ménage et fermer le gîte.

### Conclusion :

12 cadres recyclés lors de cette formation, la plupart n'encadrent pas de stages nationaux et n'auraient pas recyclé leur diplôme sans ce stage.

La diversité des stagiaires fait que chacun apporte quelque chose aux autres. Nous avons tous bénéficié de ce weekend autant les cadres que les stagiaires des expériences et connaissances des autres.

Un grand remerciement à tous les participants à ce stage.

Rédacteur du CR, Patrice Fialon.



*Le pont d'arc après la pluie, pas de canoés ? – Photo Yves Contet*