



**Commission Enseignement :
Journées de Formation Continue
11-12-13 mars 2022
St-Christol d'Albion**



Compte Rendu du Stage :

Les stagiaires et les cadres

Présentation du stage (un travail en amont important)

Contenu des journées

Bilan global



CSR PACA Commission Enseignement

Dominique FRANK : le Village, 84390 Brantes / tél; 06 77 47 53 44 / mail : <doumdoum.84@free.fr>



**Commission Enseignement :
Journées de Formation Continue
11-12-13 mars 2022
St-Christol d'Albion**



Les cadres stagiaires et les cadres :

Stagiaires :	Lieu d'habitation	Mail :
Philippe BERTOCHIO	La Saulce - 05	philippe.bertochio@speleo05.fr
Christophe BOULANGEAT	La Bâtie Neuve – 05	chris.boulangeat@gmail.com
Marc PETITEAU	La Bâtie Neuve – 05	mcdesgranes@free.fr
Marie GENEVIER	Carnoux en Provence - 13	marie.genevier@orange.fr
René MATTEOLI	Toulon - 83	renem83@orange.fr
Sylvie GIBERT	Manosque - 04	sylvie.gibert.sg@gmail.com
Cadres :		
Odile Dominique FRANK	Brantes - 84	doumdoum.84@free.fr
Harry LANKESTER	St-Christol - 84	harry.lankester@orange.fr

Présentation du stage (un travail en amont important) ;

Les JFC ont mauvaise réputation ; on les appelle « recyclage » ou bien pire « reformatage »... alors qu'il n'y a rien ! Nous passons notre temps aux petits soins des stagiaires !! Certes il y a un cahier des charges sinon connaissant les spéléos ça deviendrait vite le bazar. Et puis, il y a des sujets d'actualités à la FFS qu'il est bon de partager et débattre ensemble.

L'enseignement est adapté à chacun-e. Nous proposons aux cadres qui n'ont pas accès ou pas envie d'accéder aux stages nationaux de réviser de s'entraîner et de revoir des techniques de bases. C'est une rencontre entre cadres. Et c'est pourquoi j'envoie dès la demande de renseignement cette petite présentation :

“ Pour qu'il n'y ait pas de mal entendu, sachez que ce stage n'est pas un test à proprement dit. Vous n'allez pas repasser l'initiateur, ou le moniteur, ce diplôme est valide tant que vous êtes licencié FFS !

Il s'agit de voir si votre pratique en tant que cadre, concorde avec votre savoir faire et savoir être.

Nous allons enseigner ou revoir des techniques de bases éprouvées et efficaces. En s'appuyant sur vos demandes, elles refléteront les techniques réellement utilisées sur le terrain. À partir de là nous verrons s'il y a besoin :

- De les revoir (en amenant de petites astuces pour améliorer le confort ou l'efficacité),
- De les corriger (en cas de mauvaise utilisation ou de croyance préconçues),
- De les changer (technique limitée en efficacité ou inappropriée).

En cas d'incompétence grave et avérée chez un stagiaire, le protocole proposé par l'EFS est de prévenir le président du CDS concerné. Mais le but de ce stage est de prévenir ce genre de situation. Le diplôme ne peut être remis en cause, mais les personnes responsables des sorties devront savoir si cette personne est en capacité d'encadrer ou non.

Nous finirons par un bilan global du stage, individualisé si besoin ou demande du stagiaire.

Comme le contenu est chargé, je demande aussi aux stagiaires s'ils peuvent arriver le vendredi fin d'après midi, ce qui permettrait de commencer le tour de table et les sujets à aborder en salle, pour alléger le samedi soir, dégager du temps pour l'apéro...

Le stage prend alors en plus à sa charge, la nuitée de vendredi en gestion libre. ”



**Commission Enseignement :
Journées de Formation Continue
11-12-13 mars 2022
St-Christol d'Albion**



Contenu des journées ;

Vendredi soir :

Arrivée des stagiaires vers 20h (sauf Sylvie qui nous rejoindra plus tard). Les pizzas sont commandées les repas hors sacs réchauffés, on est tous contents de se retrouver à l'ASPA. Harry est aux manettes. Il va tout le We gérer le gîte, la pension (surtout les petit dj à 7h30...) et l'encadrement !

On monte en salle pour parler d'accidentologie et du projet fédéral. Doum montre comment se servir du site EFS et FFS. Les diapos s'enchainent et les commentaires vont bon train.

Le « projet fédéral » suscite un mélange d'enthousiasme et de sarcasme, mais l'ambiance générale reste bon enfant. Tout le monde est d'accord qu'il est difficile de rester motivé quand il faut initier 100 personne à la spéléo pour en « garder » que deux ou trois...

Tous ces échanges nous amènent gentiment à l'heure du tour de table, car Sylvie nous a rejoints. On est maintenant au complet. J'avais peur que l'heure soit trop tardive et que tout le monde en ait marre. Mais au contraire, comme à la veillée chacun-e prend le temps de s'exprimer sur sa pratique comme cadre.

Samedi :

Le temps est venteux froid et humide. On part rapidement à la falaise de Simiane à 5km de St Christol, dans l'idée de revenir rapidement nous remettre au chaud...

Les voies ouvertes par le CDS04 en 2020 sont petites mais suffisantes pour équiper chacun-e sa ligne.

Premier temps ; on revoit les notions d'irréprochabilités, équiper un fractio à la tension relâchée, et analyse l'utilisation des déviations. On tombe tous d'accord que si une déviation est importante (répondre à la question « et si ça pète ? ») on la double, et si on la double autant faire un fractio !?!

Un petit surplomb équipé avec trois ateliers nous permet de faire les exercices de progression sur cordes : conversion, passage de nœud, montées descentes. Nous poussons les stagiaires à s'essayer à la didactique et à analyser leurs gestuelles à la recherche de gestes parasites.

On n'oubliera pas de faire un petit exercice de déclenchement d'incident, avec transport de la victime au point chaud comme un sac à patate. Et puis mieux (tout d'même !) en improvisant un brancard avec des kits.

Chacun-e ensuite prend le temps de faire des dégagements du bas vers le bas en essayant, comparant et critiquant les deux méthodes de balancier suivant les critères : matos perso et poids des personnes.

Il est 15h30. On en a marre, il fait trop froid. On rentre.





**Commission Enseignement :
Journées de Formation Continue
11-12-13 mars 2022
St-Christol d'Albion**



En salle, on parle de culture spéléo en général. Ensemble, on construit une liste de toutes les activités qu'il est



possible de faire en pratiquant en milieu souterrain. Et puis le débat s'engage sur comment utiliser tout cela pour enrichir une séance péda. Faut-il être un-e expert-e pour parler de karsto, faire de la topo, du secours, de l'archéo, de la plongée, trouver des bêtes, etc. ? On peut aborder plein de sujets et ça peut être un bon levier pour intéresser ceux qui découvrent notre activité ; tout en se référant aux experts et sans s'arrêter de se poser des questions.

Petite pause d'une heure, et pendant qu'Harry met sa veste de cuisine, on retourne en salle et on finit la théorie en parlant réglementation.

La hotte de la cuisine est éteinte. On allume la cheminée et on boit l'apéro !
La soirée ensuite se poursuit sur l'échange d'histoire de spéléo ... bien sûr !

Dimanche :

Le temps est à la pluie et au grésil.

On va à l'aven du Rousti, et des lignes sont posées depuis le pont de singe dans la salle d'entrée pour pratiquer les techniques d'encadrements. On alterne démonstration et exercice avec le matériel d'encadrement apporté par les stagiaires. On complexifie les méthodes en suivant la logique : assurance – assistance - intervention. On analyse les limites, avantages et inconvénients de chacune. On essaye à chaque fois de comprendre comment ça marche.

Petit récapitulatif des méthodes vues : avantages et inconvénients (non exhaustifs)

<u>Méthodes :</u>	<u>Avantages :</u>	<u>Inconvénients :</u>
Du bas : « tire la sonnette »	pas de matos en plus, accueil en bas par un cadre (enlever le descendeur)	vigilance extrême, petit ressauts avec bonne vision, il faut deux cadres : un en bas et un en haut (pour la MC et mettre le descendeur)
Corde de progression en boucle	Apprentissage de la descente proche du réel, cadre au-dessus	Double longueur de corde de progression, difficile d'évaluer « le mou » qu'on laisse, petits puits avec vision totale, nécessite une aide en bas pour accueillir le stagiaire
Corde annexe	Bien pour les grands puits, assurance à la descente et assistance à la montée. On peut descendre rejoindre le stagiaire, mais il faut gérer la poulie/bloqueur en haut.	avec poulie/bloqueur le cadre devrait rester en haut.
Auto moulinette	Technique d'intervention adaptable à toutes les situations. Excellent pour accompagner un stagiaire dans l'équipement de fractio en puits	Nécessite double longueur de corde de puits (ou entre fractio dans grand puits)

Pour finir, en ressortant de la cavité, on aborde les parades en escalade et désescalade ; en attrapant le baudrier, les longues, présenter une petite corde, etc.



**Commission Enseignement :
Journées de Formation Continue
11-12-13 mars 2022
St-Christol d'Albion**



Bilan global ;

Retour au gîte vers 16 h, on se réunit autour d'une tasse de thé bien chaude pour certain ; d'autres prendront une mousse. Et c'est le moment du bilan final.

Extrait des retours des stagiaires et des cadres :

- Marc : bonne révision, mais cet après midi j'ai un peu décroché, trop de choses vues. Deux regards de cadres bien différents et complémentaires, faut que je pratique.
- René : j'aurai dû faire le stage avant, j'insisterai pour que les gens que je connais viennent le faire.
- Sylvie : ça correspondait à ce que je recherchais, même pas besoin d'attendre cinq ans pour le faire. Pourquoi ne pas faire ce We une fois par ans ? Il me manque de revoir les techniques de réchappe. Besoin de réviser pour être encadrant niveau stage prépa initiateur.
- Philippe : Je connaissais le recyclage en plongée souterraine, j'ai volontairement voulu faire un stage EFS pour m'ouvrir l'esprit à autre chose. C'est très agréable de se remettre en cause et d'apprendre de nouvelles techniques en progression et d'encadrement, des méthodes polyvalentes. A apprécié la bienveillance des cadres : chose à faire savoir pour les autres anciens cadres qui ont peur de se faire malmener. Grand plaisir à revenir à l'ASPA et de voir une belle équipe dynamique et sympathique.
- Christophe : appréciable la manière de faire qui fait réfléchir.
- Harry : 2° JFC, sympa entre pairs, on est tous des cadres. Content de se retrouver, partage, échange, ça me recycle aussi. La dernière fois, le public était différent et du coup notre intervention différente aussi. C'est plutôt de l'impro ; content de l'intervention au tableau mais moins sur les parades.
- Doum : merci j'ai passé un bon We tout c'est bien passé. Je voulais voir si vous étiez en conscience de votre niveau et de vos attentes, et c'est bien le cas. Oui nous aussi on trouve dans ces échanges de quoi progresser et se remettre en question, c'est toujours un plaisir d'encadrer ce stage.

Bref des stagiaires heureux ;-))



CR rédigé par Doum, relecture par Philipe, merci !