

# MONTROND LE CHATEAU (Doubs)

## Stage Formation Continue de Cadres

1 au 3 novembre 2019



Fédération Française  
de Spéléologie

Comité Spéléologique Régional  
de  
Bourgogne-Franche-Comté



Comité Spéléologique Régional  
de  
Bourgogne-Franche-Comté

# **MONTROND LE CHATEAU (Doubs)**

## ***Stage Formation Continue de Cadres***

***1 au 3 novembre 2019***

### **Sommaire**

- Le stage Formation Continue de Cadres 2019
- Pourquoi participer à un stage Formation Continue de Cadres ?
- Les participants 2019
- Le déroulé du stage
- Les topos des cavités



## Le stage Formation Continue de Cadres 2019

Le premier stage Formation Continue de Cadres, organisé sous l'égide du Comité Spéléologique Régional Bourgogne-Franche-Comté, a eu lieu cette année. Il a regroupé 11 cadres de l'EFS (initiateur, moniteur et instructeur) sur le weekend prolongé du 1 novembre. Météo exécrable mais fort heureusement le gîte de Montrond le Château, avec grange et salle de réunion, reste un lieu idéal pour ce genre de stage. Ce confort nous a permis de passer un weekend dans les meilleures conditions possibles. On ne saurait également passer sous silence les repas toujours aussi gargantuesques concoctés par Benoit et sa cuisinière, encore un grand merci à eux.

Regrouper 11 cadres de 18 à 60 ans, jeunes initiateurs férus de technique tout juste titulaire de leur brevet mais également des cadres plus expérimentés, semble être une bonne alchimie. Cela permet des échanges et ainsi procure à chaque participant, l'occasion de se perfectionner techniquement et/ou d'acquérir une expérience supplémentaire.

Plus globalement, étant donné la démarche entreprise par l'EFS d'instaurer le statut de cadres « recyclé », avec recyclage tous les 5 ans, on peut imaginer que ce genre de stages soit amener à se développer. En effet à ce jour, et selon les critères mis en place (Cadres ayant participé à l'encadrement d'un stage de 5 jours en présence d'un moniteur ou ayant participé à un stage Formation Continue de Cadres sur les 5 dernières années), seulement 18% des cadres EFS sont aujourd'hui considérés comme « recyclés ».

Alors rendez-vous sur une prochaine session.  
François Beaucaire

(Pour savoir si vous êtes recyclé, se rendre sur votre fiche personnelle [AVENS](#))



## Pourquoi participer à un stage Formation Continue de Cadre ?

Depuis l'apparition des stages de Formation Continue de Cadres en 2014, on entend çà et là toutes sortes de remarques et réactions. Mais pourquoi me recycler ? Encore un nouveau truc qui m'emme.... Un stage pour paléo cadres !!! Encore un weekend de plus à consacrer au bénévolat...

Mais qu'en est-il véritablement ?

Laissons la parole aux stagiaires de l'opus 2019 pour connaître leurs attentes pré-stage.

« Pédagogie »

« Techniques d'encadrement »

« Techniques auto-secours »

« Reprendre contact avec l'EFS »

« Nouvelles réglementations »

« Mise à niveau technique »

« Avoir toutes les billes pour préparer les futurs initiateurs du club »

« Connaître les besoins d'encadrement des stages EFS pour intégrer une équipe de cadres »

« Equipement »

« Technique de réchappe »

« Progresser »

« Faire de la spéléo »

« Passer un bon weekend »

Outre le fait que le stage Formation Continue de Cadres est l'un des deux moyens mis à disposition des cadres EFS leur permettant d'être recyclé pour 5 ans, il permet également aux cadres EFS, quelque soit leur niveau ou diplôme de se rencontrer sur un weekend.

L'objectif du week-end est basé sur l'échange, technique, pédagogique et culturel en spéléologie. Permettre aux uns d'apporter leurs connaissances et aux autres d'en acquérir de nouvelles. Tout cela se fait dans la simplicité et la convivialité sans jugement sur les compétences ni remise en cause du diplôme.

Le témoignage de Joël résume bien la philosophie d'un tel stage.

« Ce stage s'est déroulé sans jugement, ni prise de tête, dans une bonne ambiance.

Après ce vécu, il faut prendre ce stage de "recyclage" comme une opportunité et non une contrainte.

La sécurité reste et restera notre première priorité donc faire un point tous les 5 ans sur l'accidentologie, les matériels et les techniques semble plutôt cohérent.

En outre, ce stage m'a fait découvrir d'autres spéléos et ça, c'est toujours positif !

Du côté de mon club, je vais expliquer la démarche aux 4 initiateurs qui restent à "recycler"

Encore merci François à toi et à l'équipe d'encadrants. »

## Les participants 2019

### Les Stagiaires

01	Jean Pierre Depaquis	Spéléo Club Pommard	Côte d'Or
02	Michel Racat	Aragonite	Vosges
03	Joël Lozach	Aragonite	Vosges
04	Laura Durand	Groupe d'amis Spéléologues	Loiret
05	Geneviève Daller	Spéléo Club du Jura	Jura
06	Clément Bailly-Grandvaux	Les Spiteurs Fous	Doubs
07	Julien Bailly-Grandvaux	Spéléo Club du Jura	Jura

### Les cadres

01	Rémy Limagne	Spéléo Club du Jura	Jura
02	François Beaucaire	CAF Dijon	Côte d'Or
03	Grégoire Limagne	Spéléo Club du Jura	Jura
04	Johan Badey	Spéléo Club Lédonien	Jura



## Le déroulé du stage

	Vendredi			Samedi		Dimanche
	Matin	Après Midi	Soirée	Journée	Soirée	Matin
<b>Groupe 1</b>	<b>Exercices en grange</b> Jean-Pierre, Michel, Joël, Laura, Geneviève, Clément, Julien	<b>Ordons</b> Michel, Geneviève <b>François, Johan</b>	<b>En salle</b> Prévention accidentologie, Réglementation, encadrement des mineurs, les stages EFS	<b>Biefs Boussets</b> Laura, Clément <b>François, Grégoire</b>	<b>En salle</b> Techniques d'équipement, amarrages irréprochables	<b>Grange et en salle</b> Point Chaud, moyens de chauffage, responsabilité des cadres.
<b>Groupe 2</b>	<b>Rémy, François, Grégoire, Johan</b>	<b>Jérusalem</b> Laura, Clément, Julien <b>Grégoire</b>		<b>Baume des Crêtes</b> Geneviève, Joël, Julien <b>Johan</b>		Nettoyage Bilan
<b>Groupe 3</b>		<b>Cavottes</b> Jean-Pierre, Joël <b>Rémy</b>		<b>Jérusalem</b> Jean-Pierre, Michel <b>Rémy</b>		

Pêle-mêle les thèmes abordés durant le stage :

- Technique

Les nœuds en Y, technique d'équipement, notions d'amarrages irréprochables, dégagement d'équipier (méthodes balancier, coupé de corde, sur main courante, balancier espagnol, corde d'intervention...), techniques d'assurance (par le haut, par le bas), tyrolienne, techniques de réchappe, les poulies bloqueurs, point chaud ...



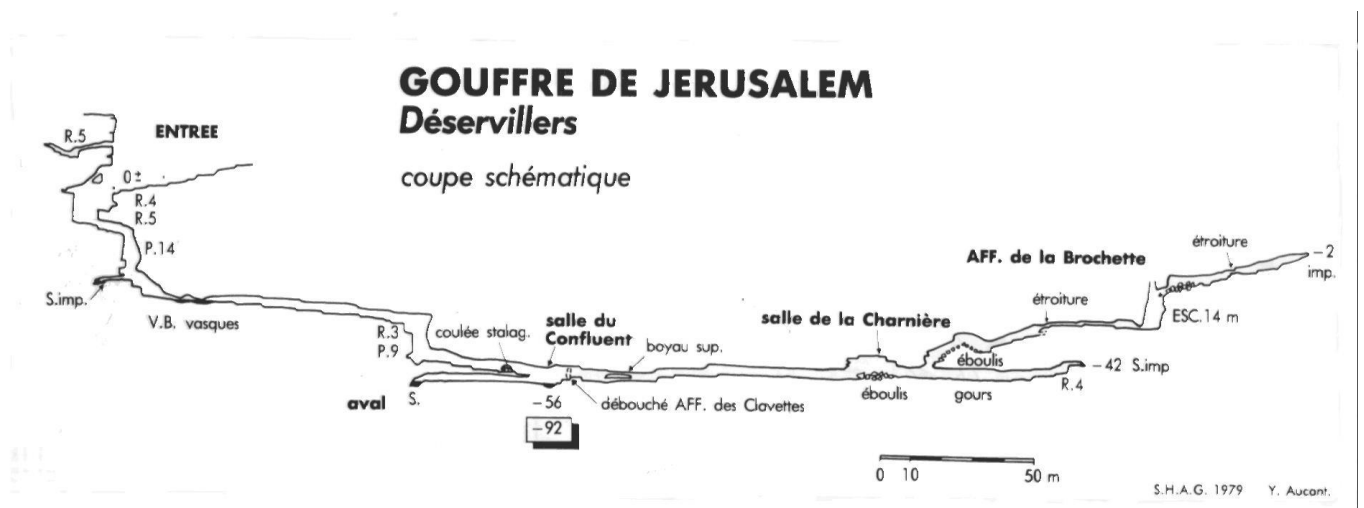
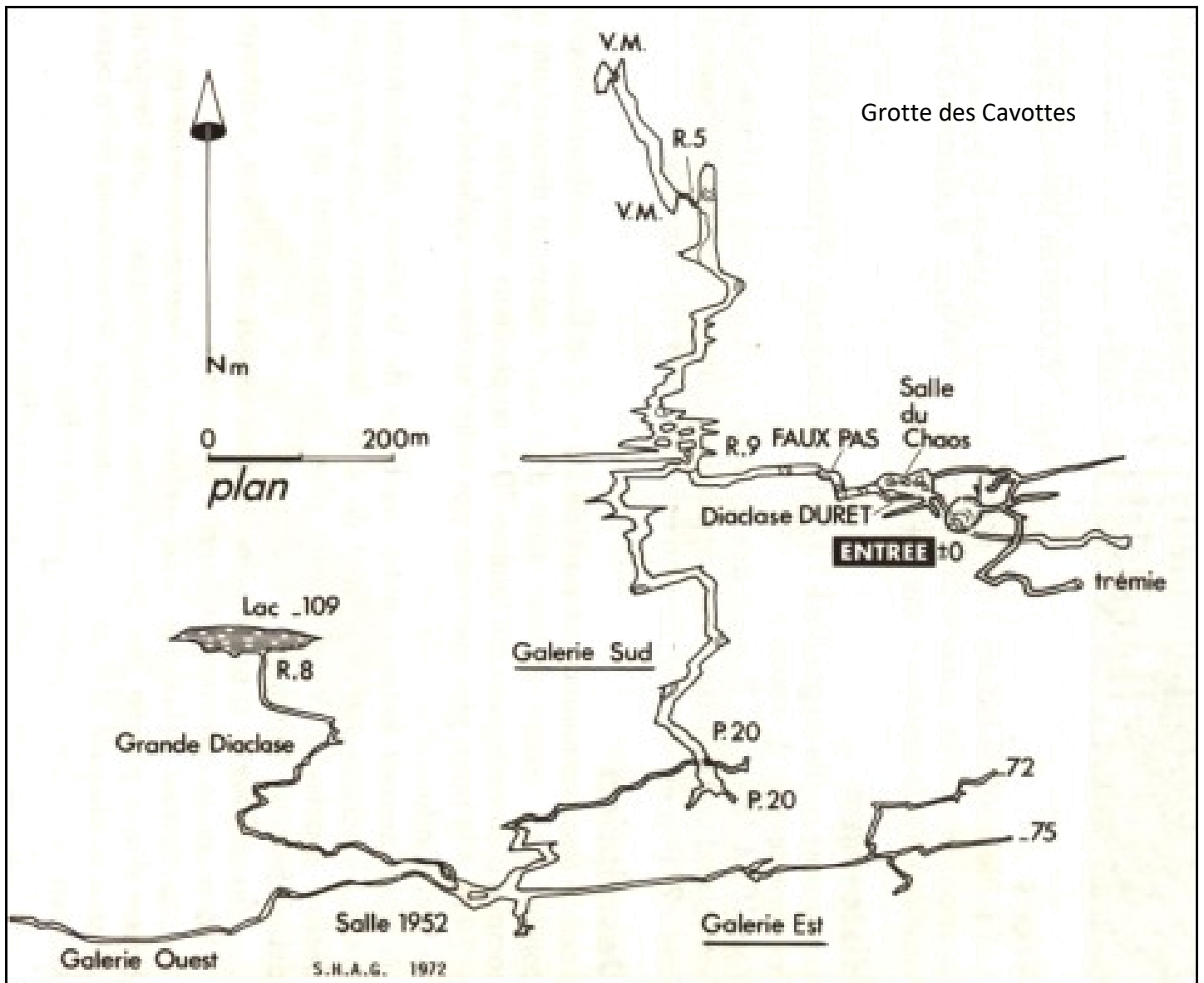
- Pédagogique

Positionnement du cadre dans le groupe, observation du milieu, ...

- Théorique

Prévention, accidentologie, réglementation, encadrement des mineurs, responsabilité des cadres...

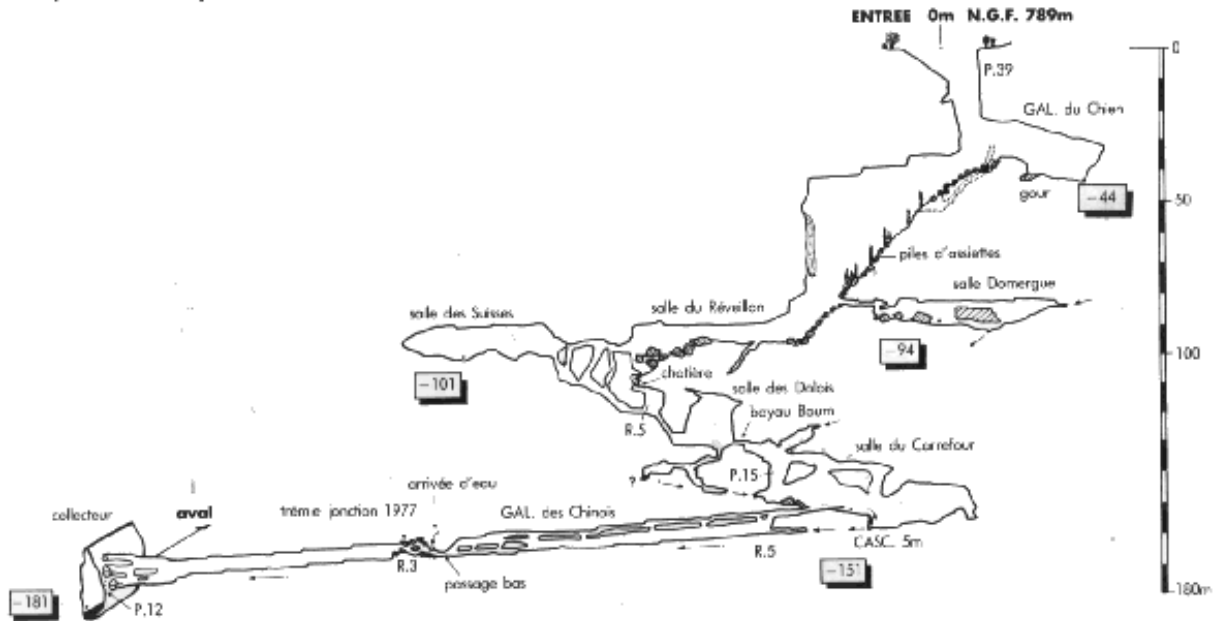
# Les topos des cavités



# GOUFFRE DE LA BAUME DES CRETES

## Déservillers

coupe schématique

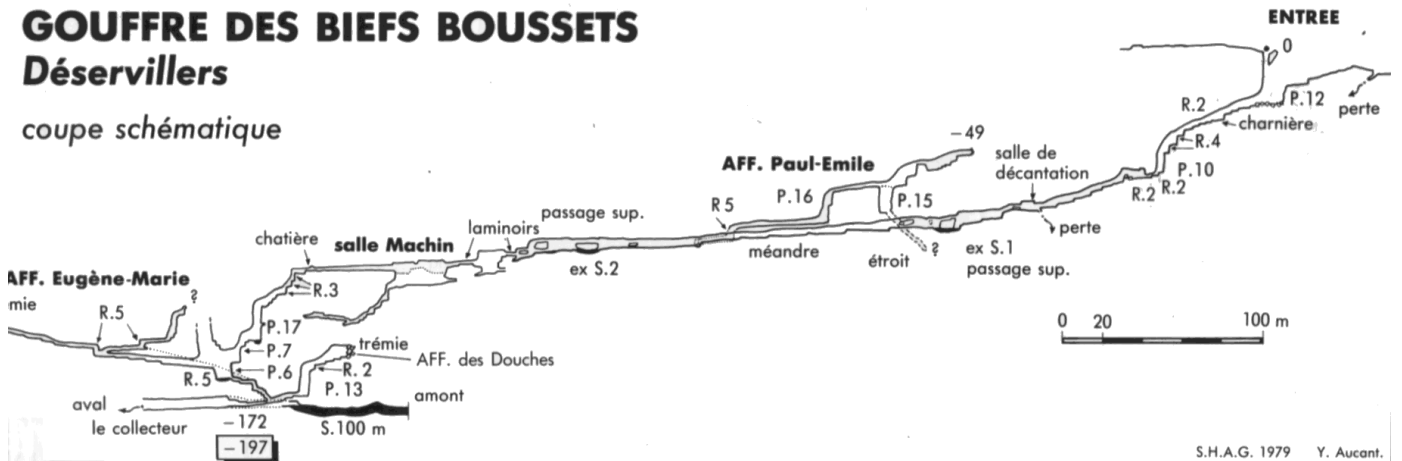


S.H.A.G. 1981 Y. Aucant - P. Urach

# GOUFFRE DES BIEFS BOUSSETS

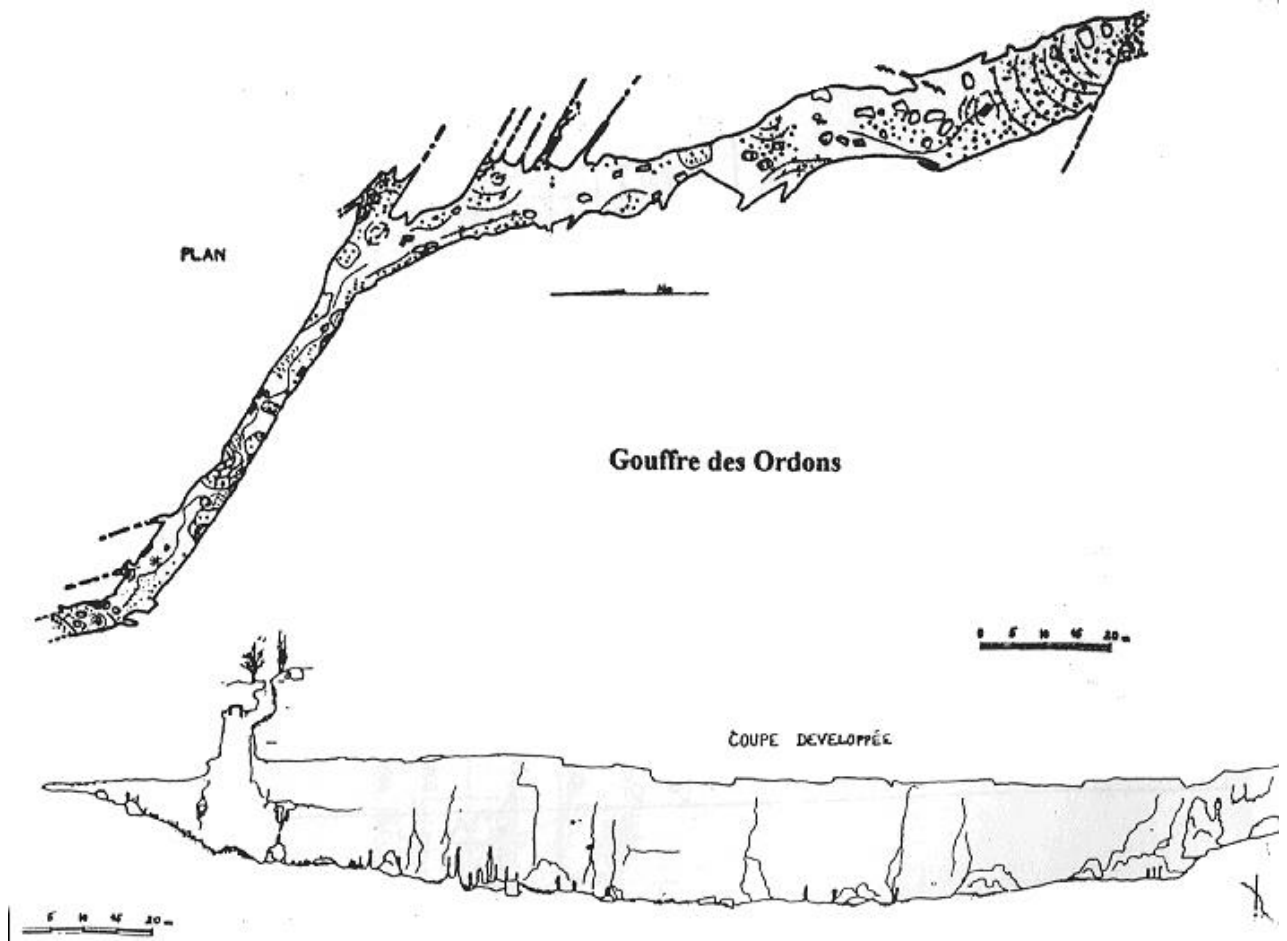
## Déservillers

coupe schématique



S.H.A.G. 1979 Y. Aucant.





Comité Spéléologique Régional  
de  
Bourgogne-Franche-Comté