



Fédération Française
de Spéléologie

Commission enseignement
Ecole Française de Spéléologie

Stage SFPC

Techniques légères

Objectifs

L'optimisation du matériel doit être recherchée généralement dans toute exploration spéléologique ; dans les cavités de classe IV et/ou pour des courses d'envergure, elle devient une nécessité. L'utilisation du matériel léger et optimisé est souvent une issue à cette problématique en diminuant le poids des éléments utilisés.

Cette formation doit permettre d'aller plus loin avec des équipes plus légères dans de bonnes conditions de sécurité.

Ce stage s'adresse à des spéléologues :

- autonomes en progression sur agrès et entraînés à la progression sans agrès
- si possible ayant des notions d'équipement

Le responsable de cette formation est un breveté fédéral, moniteur ou instructeur. L'équipe d'encadrement est constituée de brevetés fédéraux dont la moitié au moins par des moniteurs ou instructeurs.

Contenu

Présentation de l'intérêt d'optimiser son matériel sous terre

Présentation du matériel léger

Spécificités de la progression

- où et comment se longer ?
- utilisation pertinente du matériel (montée, descente,...)

Règles et préconisations d'équipement

- Gestion du chemin de la corde et lecture de cavité
- Notion d'amarrages irréprochables
- Résistance du matériel, facteurs de chute et force choc



Optimisation et utilisation du matériel d'équipement

- Installation de cordes sans mousqueton
- Nœuds spécifiques aux cordes de petits diamètres

Compétences à l'issue du stage

A l'issue de la formation, le spéléologue est capable de se déplacer sur du matériel léger. Il connaît les règles de sécurité de l'équipement ainsi que les techniques spécifiques à l'utilisation de ce type de matériel. Cependant, la maîtrise totale de ces techniques s'acquiert surtout sur le terrain et demande une longue pratique.

