

Groupe d'Etudes Techniques de l'EFS

Spelunca n°92 - 4ème trimestre 2003

La conversion sans problème

Jean-Luc FRONT, Rémy LIMAGNE

Groupe d'Etudes Techniques EFS

Introduction

Il peut arriver en progression sur corde qu'un spéléo soit amené à interrompre sa montée aux bloqueurs pour redescendre au descendeur, ou à l'inverse stopper sa descente pour remonter. Cette manœuvre appelée "conversion" doit souvent être réalisée dans des situations délicates : corde arrosée, trop courte, grosse fatigue, "tonche" imprévue... et donc la technique doit être parfaitement maîtrisée.

Dans cette optique, la plus simple est sûrement la meilleure, et justement il se trouve que la méthode traditionnelle a évolué, et dans le bon sens ! Voici décomposée et analysée une manipulation pas révolutionnaire, mais qui s'avère très aisée, et pourtant semble-t-il peu pratiquée.

1. La conversion, méthode traditionnelle.

a) Passage bloqueurs-descendeur

- Je place le descendeur juste sous le bloqueur ventral et fais une clé de blocage
- J'abaisse ma poignée à une dizaine de centimètres au dessus du ventral et ôte la grande longe
- Je me soulève sur mes pédales pour dégager la corde du ventral
- Je me repose doucement sur le descendeur et vérifie son positionnement
- Je récupère ma poignée et l'accroche au harnais
- Je défais la clé et commence la descente

b) Passage descendeur-bloqueurs

- Je m'arrête et fais une clé de blocage sur le descendeur
- Je place ma poignée sur la corde en bout de grande longe (*)
- Je me soulève sur les pédales pour placer le bloqueur ventral au dessus du descendeur
- J'ôte le descendeur de la corde
- Je peux commencer à monter

(*) Si on manipule avec dextérité le matériel et qu'il est bien positionné sur le harnais (sans "sac de nœuds"), il est possible de mettre d'une main la poignée sur la corde tout en maintenant bloqué le descendeur de l'autre main. L'étape "clé de blocage" est facultative.

2. La méthode rapide

a) Pour redescendre : conversion bloqueurs-descendeur

1. Je place ma petite longe au dessus de mon bloqueur de poignée en crochant la corde (aucun réglage nécessaire)



2. Je me soulève sur ma pédale et ôte mon bloqueur ventral (je suis retenu par ma petite longe, arrêtée par le dessus de mon bloqueur de poignée)



3. J'installe mon descendeur avec clé de blocage (avec l'habitude la clé est facultative)



4. Je me soulève sur ma pédale et enlève ma petite longe, et redescends en tension sur mon descendeur

5. J'ôte de la corde mon ensemble bloqueur de poignée-pédale-grande longe, et je défais ma clé pour descendre

Avantage par rapport à la méthode classique: installation facile du descendeur (sans avoir à "tricoter" sous son bloqueur ventral).

Inconvénient : si j'ai un mousqueton de très grande ouverture sur ma petite longe je fais particulièrement attention à son bon positionnement au dessus de la poignée, pour qu'elle ne passe pas à travers. Je peux aussi envisager d'équiper mes longes de mousquetons... normaux !



Ce principe consistant à crocheter la corde au dessus de la poignée peut également s'appliquer avec beaucoup d'intérêt lors du franchissement d'un nœud à la descente.

b) passage de nœud (déjà décrit dans le Manuel Technique EFS, chapitre initiateur 2.3.3.4)

1. J'arrive près du nœud (si possible j'ôte mon mousqueton de renvoi "frein") le nœud vient en contact avec mon descendeur et arrête ma descente. Je positionne mon bloqueur de poignée + pédale au dessus de mon descendeur



2. J'accroche ma grande longe dans la boucle de sécurité du nœud.

3. Je présente ma petite longe tendue le long de la corde pour régler la hauteur du dessus de mon bloqueur de poignée : la partie supérieure de la poignée doit se situer 15cm au dessus de mon mousqueton de petite longe.



4. Je me hisse sur ma pédale et crochète la corde avec ma petite longe au dessus de mon bloqueur de poignée. Je suis en tension sur ma petite longe et peut enlever mon descendeur

5. J'installe mon descendeur sous le noeud, avec clé très serrée.



6. Je me hisse sur ma pédale et enlève ma petite longe puis me repose sur mon descendeur, je récupère mon bloqueur de poignée + pédale à bout de bras.

7. Je défais la clé de mon descendeur. Je récupère ma grande longe en sécurité dans la boucle et descends.

Avantage : pas de descente aux bloqueurs.

Inconvénient : ma petite longe doit réellement être petite (40cm maxi du MAVC à l'extrémité du mousqueton)

Un réglage est nécessaire et demande de s'entraîner pour pouvoir récupérer sa poignée (ceci est d'autant plus vrai si je n'ai pas pu enlever mon mousqueton de frein avant d'arriver sur le noeud)

Ceux qui ont une pédale fixée par de multiples élastiques tout au long de la jambe et notamment de la cuisse auront de la peine à redescendre sur leur descendeur !



Il est parfois nécessaire de rappeler des évidences, par exemple :

- Tout spéléo qui monte sur corde doit avoir son descendeur à portée de la main (pas au fond du kit donc).
- Même en cas d'urgence, on réfléchit et prend le temps de placer le descendeur sur le MAVC... et pas sur le porte-matériel !
- Enfin, toute technique dite "de réchappe" n'est fiable que si on l'a pratiquée de nombreuses fois à l'entraînement. Et là, à vous de jouer !

(photos prises lors du stage EFS perfectionnement technique, juillet 2003 - Doubs)